



3ème Découverte des Métiers

Tous secteurs Professionnels

Public concerné

Jeunes désirant définir son projet professionnel par l'expérience et les stages

Les objectifs de la formation

- Devenir **autonome**
- Acquérir de l'**expérience professionnelle**
- Acquérir un **savoir être** professionnel
- Se **constituer un portefeuille de compétences**
- **Préparer son orientation** après la 3ème
- Définir son **projet professionnel**

Durée & Rythme

- 595h de formation (Cours)
- 35h de cours / semaine
- 17 semaines de cours
- 23 semaines de stage



Prérequis & Modalités



- Avoir **14 ans avant le 31 décembre** de l'année en cours
- Admission **après la 4ème**
- **Entretien** pour présenter **ses motivations**
- Les candidats sont reçus **tout au long de l'année** et positionnés sur les formations **en fonction des dates d'ouvertures**. (Septembre de chaque année)

Les plus

- Accompagnement personnalisé
- Visites aux maîtres de stages
- Voyage d'étude

Contenu de la Formation

À LA MFR :

- Français
- Anglais
- Histoire - Géo
- E.M.C.
- T.I.M.
- Mathématiques
- Enseignement interdisciplinaire

EN MILIEU PROFESSIONNEL :

- Participation aux activités et acquisition des techniques et des savoirs-faire professionnels.
- Recherche d'informations sur les lieux de stage pour élaborer des études.



Passerelles et débouchés



- Autre **CAP, CAPa**
- **BAC Professionnel**
- Autres **certifications professionnelles**

Nos atouts

- **Un suivi individualisé :**

Entouré d'une équipe, le jeune est connu et reconnu, écouté et accompagné (dans les acquis, les outils, la recherche de stage ...)

- Une **pédagogie adaptée en rythme alterné**, le jeune est valorisé par les activités de stage et les échanges avec les adultes.
- Une **ambiance éducative** : Intégré dans un groupe, le jeune se confronte aux autres et apprend la solidarité et la **responsabilité**.
- Une **formation par étapes** : Engagé dans un parcours de formation, le jeune réfléchit à son orientation et se projette dans l'avenir.
- Les MFR ont une **approche globale de l'éducation**.

Dans des établissements à **taille humaine**, elles conduisent les jeunes vers l'insertion sociale et professionnelle.



Modalités d'accès et organisation

* **Entretien de positionnement préalable**
afin d'évaluer les motivations et compétences.

*Évaluation du **Socle Commun de Connaissances,**
de Compétences et de Culture

***Certification PIX**



Frais de scolarité 2026 = 1050€ l'année

(toutes fournitures & frais pédagogiques compris)

Pour les frais de pension / demi pension, contactez le secrétariat.



Pour tous renseignements complémentaires, nous consulter - Pour être contacté, scannez le QR Code

Accessibilité



Nous accompagnons les stagiaires pour effectuer leurs démarches auprès de la
Maison Départementale des Personnes Handicapées

Référente handicap, délégation H+ :

Chrystel CIFUENTES - chrystel.cifuentes@mfr.asso.fr

Les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Selon la demande, des adaptations et des aménagements seront mis en œuvre en fonction des besoins éducatifs particuliers de l'apprenant (Plan d'accompagnement Personnalisé, Projet d'accueil individualisé), sous réserve que la situation de santé de la personne soit stabilisée, de l'absence de contre-indications à l'exercice de la profession et dans la limite d'aménagements raisonnables (*loi du 11 février 2005*). Cette demande doit nous être précisée lors de l'entretien de recrutement.